

EQUIPEMENT À EMPORTER KILIMANDJARO

- Chaussures de randonnées
- Des baskets ou des sandales (à porter pendant les déplacements et autour des refuges)
- Chaussettes de randonnée d'épaisseur moyenne. Au moins trois paires
- Doublures de chaussettes légères (pour les soirées au sommet)
- Sous-vêtements
- 1 pantalon léger
- Caleçon long en synthétique/laine/soie (pour la nuit et les soirées au sommet)
- Pantalon imperméable
- Pantalon de ski
- Couches de base à manches longues x2 (soie, laine ou synthétique)
- Couche de base à manches courtes x2 (soie, laine ou synthétique)
- Polaire d'épaisseur moyenne x2
- Une doudoune avec capuche
- Veste imperméable
- Un bonnet polaire
- Une cagoule
- Lunettes de soleil
- Une casquette
- Une paire de gants légers en laine ou à doublure synthétique (gants de ski)
- Une paire de mitaines en duvet (sous-gants)
- Bâtons de marche
- Sac à dos : il s'agit d'un petit sac à dos (25 à 30 litres) pour transporter le matériel dont vous aurez besoin pendant le trekking comme votre appareil photo, votre veste de rechange, votre veste imperméable, votre pantalon imperméable, votre gourde et vos collations
- Housses imperméables pour les 2 sacs à dos
- Sac à dos (60 à 90 litres) ou grand sac à dos pour transporter votre matériel en randonnée. Mais ce sac sera porté par les porteurs
- Sac à viande
- Un sac de couchage chaud (indice de confort de -15 °C inférieur)
- Crème solaire au moins facteur 30
- Baume à lèvres SPF
- Les produits anti-insectes à base de Deet sont les meilleurs
- Gel hydroalcoolique
- Lingettes humides
- Sac poubelle en plastique x1
- Chauffe-mains et chauffe-pieds
- Trousse de premiers secours personnelle
- Serviettes microfibrées x2
- Gourde filtrante
- Des collations personnelles

Trousse de toilette

- Emportez les choses habituelles comme du savon, du dentifrice, du shampoing, etc.
- Lotion après-soleil
- Lingettes humides
- Papier toilette

Kit médical

- Médicaments antidiarrhéiques
- Médicaments antipaludiques
- Des analgésiques comme l'aspirine
- Pansements et médicaments antibactériens

Électroniques

- Caméra
- Zoom à acheter ou louer
- Chargeur ou/et batteries
- Carte mémoire supplémentaire
- Lampe frontale/lampe de poche
- Téléphone
- Convertisseurs de prise universels
- Ceinture porte-monnaie